

ÎNVĂȚĂMINTE PENTRU SUFLET

Ediția a III-a

*Cu binecuvântarea Preasfințitului Părinte Andrei,
Episcopul Covasnei și Harghitei*



Editura Arco Iris
Brașov, 2019

CÂT DE PUȚIN...!	3
PORUNCA I	
„Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău, să nu ai alți dumnezei afară de Mine !”	5
PORUNCA a II-a	
„Să nu-ți faci chip cioplit și nici asemănare a vreunui lucru....! Să nu te închini lor, nici să le slujești lor!”	8
PORUNCA a III-a	
„Să nu iei numele Domnului Dumnezeuului tău în deșert!”	10
PORUNCA a IV-a	
„Adu-ți aminte de ziua Domnului, ca să o cinstești!”	12
PORUNCA a V-a	
„Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca să-ți fie ție bine și să trăiești ani mulți pe pământ!”	13
PORUNCA a VI-a	
„Să nu ucizi!”	16
PORUNCA a VII-a	
„Să nu fii desfrânat!”	18
PORUNCA a VIII-a	
„Să nu furi!”	20
PORUNCA a IX-a	
„Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău!”	23
PORUNCA a X-a	
„Să nu pofțești nimic din ce este al aproapelui tău!”	26
DĂ-MI VOIE, DOAMNE, SĂ ÎNTREB!	27
PORUNCA SFÂNTĂ A IUBIRII	32
SLAVĂ ȘI RECUNOȘTINȚĂ	35
RUGĂMINȚI	37

BIBLIOGRAFIE

“Cele zece porunci explicate pe înțelesul tuturor” – Protosinghel Nicodim Mândiță

Cât de puțin ne ceri Tu, Doamne,
Nouă, ca oameni să trăim!
Doar respectând vrerile Tale,
Putem avea planeta-n schimb!

Atunci când omului i-ai dat
Chipul și-asemănarea Ta,
Nimic în schimb nu i-ai luat,
Te-ai îngrijit de viața sa.

I-ai dat de toate omului:
Pământ, lumină, apă, hrană,
Făcând lege dorința lui,
Doar de porunci să țină seamă.

Ascultând glasul lui Iisus,
Mai Marele Învățător,
Care, cu dragoste, a spus
Sfinte povețe tuturor,
Aflăm că toți putem să-i fim
Prieteni buni, numai atunci,
Când dovedim că vrem și știm
Să-mplinem sfintele porunci.

Călăuziți de-a Sa povață,
Pentru cei mari și pentru prunci,
Orice ne-ar fi sortit în viață,
Să ținem seamă de porunci!

Cât încă am cugetul viu,
Pentru iubirea ce-o aduci,
Dă-mi voie, Doamne-aici să scriu,
Ce înțeleg eu din porunci!



Biserica Ortodoxă Ariusd, jud. Covasna

PORUNCA I

„Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău, să nu ai alți dumnezei afară de Mine !”

Să ai un singur Dumnezeu,
Numai la El să te închini
Smerit, doar El să fie al tău,
Cel Unic, creator de lumi!

Chiar dacă pare nevăzut,
De mintea noastră necuprins,
E Adevărul Absolut,
Atotputernic, Neînvins.

În judecată, Cel mai Drept,
De oameni, Cel mai Iubitor,
În toate, Cel mai Înțelept
Și peste iad, Biruitor.

Vine atunci când nu gândești,
El este unde nu te-aștepți,
Și, arătându-ți că greșești,
Te-ajută răul să-l îndrepți.

E Cel care deschide porți,
La care bați când îți e greu,
Și e același pentru toți,
Cei care cred în Dumnezeu.